

Malkus-leiri 15.-17.9.2023

Loimalahden leirikeskus, Hämeenlinna

ALUSTAVA OHJELMA

Perjantai

- 17.00 alkaen saapuminen ja majoittuminen
- 18.00 käytännön asiat ja tutustuminen
- 19.30 iltapala
- 20.00 uikkarisauna kaikille
- 21.00 naisten sauna
- 22.30 miesten sauna
 - o Saunomisen kanssa samaan aikaan illanviettoa, iltalauluja ja makkaranpaistoa. Makkarat talon puolesta.

Lauantai

- 9.00 aamupala
- 10.00 hyvinvoinnin äärellä yhdessä
- 12.00 lounas
- 13.00 hyvinvointisuunnistus
(sisältää päiväkahvin)
- 16.30 päivällinen
- 17.30 työskentelyn koonti yhdessä
- 18.30 pihapelejä yms.
- 19.30 iltapala
- 20.00 uikkarisauna kaikille
- 21.00 miesten sauna
- 22.30 naisten sauna
 - o Saunomisen kanssa samaan aikaan illanviettoa, iltalauluja ja makkaranpaistoa. Makkarat talon puolesta.

Sunnuntai

- 9.00 aamupala
- 10.00 hartaus ja vaihtoehtoinen ohjelma
- 11.30 lounas
- 12.30 päätöskeskustelu
- 14.00 kotiin